

The logo for ACOF consists of a stylized green triangle pointing downwards to the left, followed by the letters 'ACOF' in a bold, black, sans-serif font.

**SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE
IN PSICOTERAPIA INTEGRATA
E DI COMUNITÀ
A.C.O.F.-SPIC**

SPIC

Autorizzata dal MIUR (Ministero dell'Istruzione, dell'Università della Ricerca con D.D.15.07.2008) per l'abilitazione all'esercizio dell'attività psicoterapeutica ai sensi dell'articolo 3 della legge 18 febbraio 1989 n. 56.

Busto Arsizio (VA)

*“Un approccio
efficace e su
misura; una
realtà per il
futuro”
(M.R. Madera)*

SOMMARIO

SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA INTEGRATA E DI COMUNITÀ A.C.O.F. - SPIC QUADRIENNALE

A.C.O.F. – SCUOLA DI PSICOTERAPIA INTEGRATA E DI COMUNITÀ INFO	1
PRESENTAZIONE	2
OBIETTIVI	2
PIANO DIDATTICO	3
TITOLO RILASCIATO	3
PROGRAMMA	4
PRIMO ANNO	4
SECONDO ANNO	4
TERZO ANNO	5
QUARTO ANNO	5
TIROCINIO	6
FREQUENZA ED ESAMI	6
CRITERI DI AMMISSIONE	7
MODALITÀ DI ISCRIZIONE	7
COSTI	7
DIREZIONE E COMITATO SCIENTIFICO	8
A.C.O.F.	9
DOVE SIAMO	
CONTATTI	



A.C.O.F.-SPIC SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA INTEGRATA E DI COMUNITÀ

La Scuola di Specializzazione in Psicoterapia ad Indirizzo Integrato e di Comunità, quadriennale, riconosciuta dal MIUR, abilita all'esercizio dell'attività psicoterapeutica (D.D. 15.07.2008 Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca, ai sensi dell'articolo 3 della legge 18 febbraio 1989 n. 56).

Il modello di riferimento concentra l'attenzione teorica e operativa sull'integrazione in psicoterapia di modelli diversi, con l'obiettivo di promuovere la rielaborazione degli elementi comuni e di migliorare l'efficacia dell'intervento. La prospettiva di integrazione terapeutica si focalizza in particolare a partire dai modelli storici della psicoterapia: Cognitivismo, Gestalt e Indirizzo Psicodinamico.

SEDE DIDATTICA

Palazzo Bandera, Via Andrea Costa, 29
21052 Busto Arsizio (VA)

SEDE LEGALE

Via Varzi, 16
21052 Busto Arsizio (VA)

www.spic-acof.it

info@spic-acof.it (amministrazione)

comunicazione@spic-acof.it (eventi e comunicazione)

tel. 0331.624318 - Interna 2

cell. 391-4333527



PRESENTAZIONE

La Scuola prepara ed abilita all'esercizio della pratica psicoterapeutica secondo un modello scientifico di interpretazione e intervento focalizzato sull'integrazione di approcci storici afferenti alle tradizioni cognitive, gestaltiche e psicodinamiche, accumulate dal riferimento teorico e pratico alle emozioni.

Da diversi anni esiste nel gruppo un'attenzione teorico-operativa per l'integrazione in psicoterapia di modelli diversi con l'obiettivo di promuovere la rielaborazione degli elementi comuni e di migliorare l'efficacia dell'intervento. Nel solco di questo consolidato filone scientifico, la nostra Scuola ne arricchisce la proposta didattica e culturale grazie ad un accurato lavoro di ricerca e di integrazione epistemologica, teorica e operativa a cura di clinici e ricercatori impegnati in ambito psicoterapeutico e universitario, preparando professionisti in grado di dialogare con prospettive cliniche eterogenee a partire dalla specificità di una preparazione professionale rigorosamente definita. La prospettiva di integrazione terapeutica si focalizza in particolare su tre modelli storici della psicoterapia: Cognitivismo, Gestalt e indirizzo psicodinamico.

OBIETTIVI

Gli obiettivi della Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Integrata e di Comunità sono:

- consentire all'allievo l'acquisizione, anche tramite il percorso di formazione personale, di una **profonda consapevolezza di sé e del paziente**;
- sviluppare nell'allievo la capacità di adottare **tecniche efficaci nell'aiuto alla persona** tenendo conto delle sue specificità cliniche e delle basi epistemologiche integranti dei modelli sopra indicati;
- fornire, considerato lo sviluppo dei Servizi di Psicoterapia all'interno di Comunità quali Ospedali, Residenze Sanitarie Assistite, Comunità Psichiatriche, Seri, un **sapere integrato** che consenta al futuro psicoterapeuta di svolgere con responsabilità e con perizia l'attività di psicoterapia sia nella libera professione, sia all'interno delle Comunità.

PIANO DIDATTICO

La Scuola di Specializzazione in Psicoterapia ha **durata quadriennale**. L'anno formativo si articola dal mese di gennaio al mese di novembre.

Il percorso di formazione del futuro psicoterapeuta si articola in:

- Formazione teorica: 350 ore annue
- Formazione pratica: 150 ore annue

La formazione è così strutturata:

- **insegnamenti teorici generali e insegnamenti teorici specifici**: 150 ore annue;
- **insegnamenti teorico-pratici** (formazione di gruppo): 100 ore annue, la funzione didattica è svolta dai didatti trainer della Scuola;
- **supervisione clinica di gruppo**: 70 ore annue, riguarda la supervisione del lavoro clinico di psicoterapia;
- **formazione personale**: 30 ore annue di analisi didattica;
- **tirocinio**: 150 ore annue.

La metodologia didattica della Scuola prevede accanto alle lezioni d'aula frontali, role-playing, lezioni con l'ausilio di audiovisivi, formazione sulle dinamiche personali attraverso gruppi esperienziali e formazione personale.

La metodologia didattica applicata si basa su un rapporto equilibrato tra teoria e pratica e consente ai partecipanti, attraverso simulazioni su case histories reali, di acquisire competenze operative. Attraverso una metodologia esperienziale, la Scuola intende favorire la capacità di "rivedersi" nell'agire all'interno del proprio lavoro, sviluppando già in sede formativa un'attenzione alle dimensioni del sapere, del saper fare e del saper essere.

TITOLO RILASCIATO

Al termine dei quattro anni e a seguito dell'ammissione e del superamento dell'esame finale, verrà rilasciato il

Diploma di Specializzazione in Psicoterapia Integrata e di Comunità,

che legittima all'esercizio dell'attività di Psicoterapia ai sensi dell'articolo 3 della legge 18 febbraio 1989 n. 56.

Primo anno (500 ore)

INSEGNAMENTI TEORICI GENERALI	110 ore
Psicologia generale	10 ore
Psicologia dello sviluppo	10 ore
Psicologia della salute	15 ore
Diagnostica clinica	15 ore
Psicoterapia cognitiva	20 ore
Psicoterapia della Gestalt	20 ore
Fondamenti epistemologici della integrazione in psicoterapia I	20 ore
INSEGNAMENTI TEORICI SPECIFICI	40 ore
Teorie e modelli dell'intervento psicoterapeutico in psicoterapia integrata	20 ore
Teoria e tecnica del colloquio clinico in psicoterapia integrata	20 ore
INSEGNAMENTI TEORICO - PRATICI (Formazione di gruppo I)	100 ore
FORMAZIONE PERSONALE I (Analisi didattica)	30 ore
SUPERVISIONE CLINICA DI GRUPPO I	70 ore
TIROCINIO	150 ore

Secondo anno (500 ore)

INSEGNAMENTI TEORICI GENERALI	110 ore
Psicologia delle emozioni	20 ore
Teorie e modelli della psicologia clinica	10 ore
Psicologia di comunità e delle organizzazioni I	10 ore
Psicopatologia generale	15 ore
Psicopatologia dello sviluppo	15 ore
Psicoterapia comportamentale	10 ore
Psicoterapia psicoanalitica I	10 ore
Fondamenti epistemologici della integrazione in psicoterapia II	20 ore
INSEGNAMENTI TEORICI SPECIFICI	40 ore
Teorie e modelli dell'intervento psicoterapeutico in psicoterapia integrata	10 ore
Teoria e tecnica del colloquio clinico in psicoterapia integrata	10 ore
La relazione terapeutica in psicoterapia integrata	20 ore
INSEGNAMENTI TEORICO - PRATICI (Formazione di gruppo II)	100 ore
FORMAZIONE PERSONALE II (Analisi didattica)	30 ore
SUPERVISIONE CLINICA DI GRUPPO II	70 ore
TIROCINIO	150 ore

Terzo anno (500 ore)

INSEGNAMENTI TEORICI GENERALI	80 ore
Psicosomatica	20 ore
Psicoterapia sistemico relazionale	20 ore
Psicologia di comunità e delle organizzazioni II	20 ore
Fondamenti epistemologici della integrazione in psicoterapia III	20 ore
INSEGNAMENTI TEORICI SPECIFICI	70 ore
Il modello di psicoterapia integrata nel lavoro con la narrativa	70 ore
il sogno	
l'immaginazione	
il corpo-la voce	
INSEGNAMENTI TEORICO - PRATICI (Formazione di gruppo III)	100 ore
FORMAZIONE PERSONALE III (Analisi didattica)	30 ore
SUPERVISIONE CLINICA DI GRUPPO III	70 ore
TIROCINIO	150 ore

Quarto anno (500 ore)

INSEGNAMENTI TEORICI GENERALI	40 ore
Normativa, Deontologia e bioetica	10 ore
Valutazione in psicoterapia	15 ore
Fondamenti epistemologici della integrazione in psicoterapia IV	15 ore
INSEGNAMENTI TEORICI SPECIFICI	110 ore
Psicoterapia integrata dei disturbi di ansia	15 ore
Psicoterapia integrata dell'infanzia e dell'adolescenza	20 ore
Psicoterapia integrata dei disturbi di personalità	15 ore
Psicoterapia integrata dei disturbi depressivi	15 ore
Psicoterapia integrata della coppia e della famiglia	15 ore
Psicoterapia integrata dei disturbi dell'alimentazione	15 ore
Psicoterapia integrata di gruppo	15 ore
INSEGNAMENTI TEORICO - PRATICI (Formazione di gruppo IV)	100 ore
FORMAZIONE PERSONALE IV (Analisi didattica)	30 ore
SUPERVISIONE CLINICA DI GRUPPO IV	70 ore
TIROCINIO	150 ore

TIROCINIO

All'esperienza clinica vengono dedicate 150 ore annue di tirocinio pratico presso strutture pubbliche e private operanti nel campo della sanità e della salute mentale. Attraverso il tirocinio e la supervisione didattica e clinica gli allievi potranno monitorare lo sviluppo progressivo delle proprie competenze. Durante l'attività l'allievo specializzando potrà anche avere esperienza diretta con eventuali conflitti organizzativi e con le dinamiche relazionali ad essi collegate. Le esperienze degli allievi potranno essere discusse con momenti di autoosservazione e di autovalutazione sia sul piano comportamentale sia su quello cognitivo ed emotivo anche durante gli insegnamenti teorico-pratici (formazione di gruppo) e durante la supervisione clinica di gruppo.

Gli obiettivi di tirocinio sono:

- usufruire dell'opportunità di avere osservazione diretta del processo psicoterapico e delle dinamiche ad esso correlate;
- conoscere diverse modalità di approccio e di intervento nella cura del disagio psichico nel servizio pubblico e di comunità;
- autoosservare e autovalutare se stessi sul piano comportamentale, su quello cognitivo e su quello emotivo.

La Scuola favorisce la scelta della sede di tirocinio da parte dello studente fornendo l'elenco di strutture convenzionate o procedendo alla convenzione di realtà indicate dallo specializzando, privilegiando, ove possibile, la prima scelta indicata. Risultano attualmente convenzionate 42 sedi tra Lombardia, Piemonte, Valle d'Aosta, Friuli Venezia Giulia, Emilia Romagna, Canton Ticino (Svizzera).

FREQUENZA ED ESAMI

Il calendario delle attività formative, a cadenza generalmente mensile, è così strutturato:

- venerdì dalle 15:00 alle 20:00;
- sabato dalle 08:00 alle 13:00 - dalle 14:00 alle 19:00;
- domenica dalle 08:00 alle 13:00 - dalle 14:00 alle 19:00.

La frequenza è obbligatoria (sono consentite assenze entro il 15% del monte ore previsto dal piano didattico).

La valutazione degli specializzandi avviene su base annuale, inoltre al termine del IV anno è previsto un esame finale.

Nello specifico la valutazione annuale consiste in (I - II - III - IV anno):

- Colloquio valutativo del percorso formativo personale con il proprio didatta;
- Discussione e valutazione dell'attività di tirocinio.

La valutazione finale (IV anno) consiste in:

- Discussione di una relazione clinica di psicoterapia svolta con supervisione;
- Discussione di una tesi di argomento clinico psicoterapeutico.

CRITERI DI AMMISSIONE

Al corso possono essere ammessi i laureati in Psicologia o in Medicina e Chirurgia, iscritti all'Albo Professionale di riferimento. È possibile effettuare l'iscrizione alla Scuola anche non avendo ancora sostenuto l'esame di stato purché sia conseguita l'abilitazione all'esercizio professionale entro la prima sessione utile successiva all'effettivo inizio dei corsi e purché sia richiesta l'iscrizione all'albo nei 30 giorni successivi alla decorrenza dell'abilitazione (D.M.509/1999 - O.M.10/12/2004). Il numero massimo di allievi ammessi per annualità è di 20.

I candidati in possesso dei requisiti verranno selezionati secondo i seguenti criteri:

- valutazione di un colloquio attitudinale e motivazionale; specializzazioni universitarie, master, dottorato, valutazione del
- voto di laurea (fino ad un massimo di 5 punti: 0,30 per punto da voti 99/110 a voti 109/110 - 4,00 per i voti pieni (110/110) - 5,00 per la lode)

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

L'iscrizione è subordinata all'esito positivo del colloquio di ammissione, che può essere prenotato contattando la scuola telefonicamente o tramite e-mail.

Il colloquio di ammissione è gratuito e non vincolante.

COSTI

Il contributo annuale di iscrizione alla Scuola è di euro 3.600 e non è soggetta a IVA.

Il pagamento è frazionabile in tre o più rate.

La quota è onnicomprensiva di lezioni, tirocinio, esami.

Non comprende la formazione personale (analisi didattica) pari a 30 ore annue.



DIREZIONE E COMITATO SCIENTIFICO

Maria Rosa Madera

Direttore

Psicologa, psicoterapeuta.
Docente didatta A.C.O.F.-SPIC

Giorgio G. Bellotti

Già Professore di Psicologia Clinica e direttore della Scuola di Specializzazione in Psicologia Clinica della Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università dell'Insubria di Varese.
Docente didatta A.C.O.F.-SPIC

Marcello Cesa-Bianchi

Fondatore dell'Istituto di Psicologia della Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Milano. Direttore delle Scuole di specializzazione in Psicologia e Psicologia Clinica dell'Università degli Studi di Milano e docente A.C.O.F.-SPIC

Vincenzo Marino

Medico Chirurgo, specializzato in Psicologia e Psicoterapia, direttore del Dipartimento delle Dipendenze dell'ASL di Varese.
Professore a contratto presso l'Università degli Studi dell'Insubria, Facoltà di Medicina e Chirurgia.
Docente didatta A.C.O.F.-SPIC

Stefano Caracciolo

Garante scientifico

Professore di Psicologia Clinica presso l'Università degli Studi di Ferrara.

A.C.O.F.

A.C.O.F. Associazione Culturale Olga Fiorini, Ente gestore della Scuola di Specializzazione, fornisce servizi d'istruzione e formazione e servizi socio-educativi a favore dell'infanzia, dei minori, degli adulti, delle famiglie e delle organizzazioni.

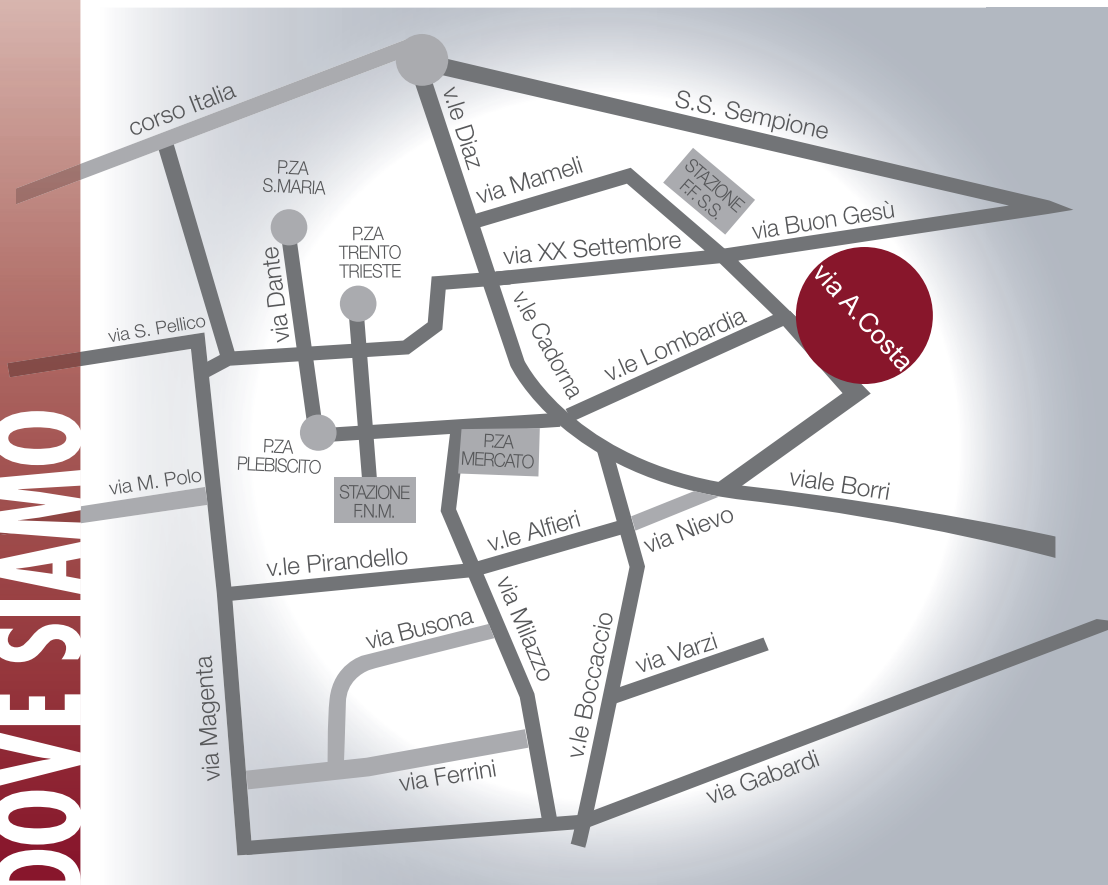
L'esperienza di A.C.O.F. ha dimostrato che nel campo degli interventi psicologici è richiesto un sapere integrato, adeguato ai rapidi cambiamenti dell'organizzazione, alla sua complessità e alle caratteristiche soggettive di chi vi lavora.

www.acof.it

ACOF



DOVE SIAMO



CONTATTI

SEDE DIDATTICA

Palazzo Bandera. Via Andrea Costa, 29
21052 Busto Arsizio (VA)

SEDE LEGALE

Via Varzi, 16
21052 Busto Arsizio (VA)

www.spic-acof.it

info@spic-acof.it (amministrazione)

comunicazione@spic-acof.it (eventi e comunicazione)

tel. 0331.624318 - Interno 2

cell. 391-4333527